



Planning des activités 2020/2021 :

MARDI :

- 18h00/19h00 (modifiable) : atelier **THÉÂTRE ENFANTS** avec Amandine JOSSE du Théâtre des Gavroches de Brive-la-Gaillarde
- 20h00/21h00 : **GYM FITNESS** avec Stéphanie MERLIN, agréée EPGV (**Nouveau professeur**)

MERCREDI :

- 14h30/15h30 : **ÉVEIL À LA DANSE 3/6 ans** avec Sylvia DESHORS (**Nouveau professeur**)
- 16h00/16h45 : **ÉVEIL À LA MUSIQUE 4/6 ans** avec Jacques VICOT (**Nouvelle activité**)
- À partir de 17h00 : cours particuliers de **GUITARE** avec Jacques VICOT (30min par personne)
- 18h00/19h30 : **YOGA** avec Michelle REDONDIE
- 19h00/20h00 : **DANSE MODERNE ADULTES** co-animée par quelques fidèles danseuses du FCS

JEUDI :

- 10h00/11h00 : **GYM DOUCE** avec Guillaume SIMONET, agréé EPGV

VENDREDI :

- 10h30/11h30 : **PILATES** avec Judith MOUNAL de Pilates Nomade à Malemort (**Nouvelle activité**)
- 19h00/20h00 : **STREET JAZZ ADOS** avec Aurélie GALVAN de 5^{ème} Art à Brive-la-Gaillarde
- 20h30/21h30 : **ZUMBA ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE** avec Aurélie DELAGE
- 17h30/18h30 : **MÉDITATION PLEINE CONSCIENCE** avec Anne Silva (1^{er} vendredi de chaque mois)

SAMEDI :

- 10h00/11h00 : **DANSE MODERNE 7/10 ans** avec Aurélie DELAGE
- 11h00/12h00 : **DANSE MODERNE 10/13 ans** également avec Aurélie DELAGE

Chaque activité sera maintenue sous réserve d'un nombre suffisant d'inscriptions