



Planning des activités 2023/2024 :

MARDI :

- 19h45/20h45 : **CARDIO FITNESS** avec Marion TASSAIN (*Nouvel horaire*)

MERCREDI :

- 16h00/16h45 : **ÉVEIL À LA MUSIQUE 4/6 ans** avec Jacques VICOT (*Nouvelle activité*)
- À partir de 17h00 : cours particuliers de **GUITARE** avec Jacques VICOT (30min par personne)
- 18h00/19h30 : **YOGA** avec Michelle REDONDIE

JEUDI :

- 9h00/10h00 : **GYM DOUCE** avec Cathy LUC (Professeur agréé EPGV)
- 18h15/19h15 : **PILATES** avec Cathy LUC (*Nouvelle activité*)
- 20h00/21h00 : **GYM RENFO** avec Alexandre OLIVEIRA (Professeur agréé EPGV)

VENDREDI :

- 18h30/19h30 : **MODERN'JAZZ (7/12 ans)** avec Aurélie GALVAN de 5^{ème} Art
- 19h30/20h30 : **MODERN'JAZZ (+ de 12 ans)** également avec Aurélie GALVAN
- 20h30/21h30 : **DANSE MODERNE ADULTES** co-animée par quelques fidèles danseuses du FCS

ATTENTION !! Encore du nouveau au FCS !!

Nous essayons de mettre en place un nouveau groupe de **danse** donc toute personne potentiellement intéressée pour un cours de danse le **samedi matin** pour des **enfants de 3 à 6 ans** est invitée à nous contacter. Ce cours sera animé par Manon SESSO.

Chaque activité sera maintenue sous réserve d'un nombre suffisant d'inscriptions

PASS'SPORT ACCEPTÉ

SAMEDI 9 SEPTEMBRE : APRÈS-MIDI INFORMATION/INSCRIPTIONS DE 14h À 18h À LA SALLE POLYVALENTE SUIVI DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE ET DU POT DE RENTRÉE

REPRISE DES ACTIVITÉS : Mardi 12 septembre

Premier cours d'essai gratuit / Possibilité de débiter en cours d'année

Renseignements par mail : foyer_culturel@yahoo.fr ou sur Facebook : **FCS D'AUBAZINE**
Informations auprès de Sabine au **06.81.42.99.08**

*** Pensez à notre planète : merci de ne pas jeter sur la voie publique ***